



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΜΑΚΡΟΒΙΟΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016, 12-2ΜΜ

WELLDAY CENTER, ΜΕΝΑΝΔΡΟΥ ΒΑ, ΚΗΦΙΣΙΑ, ΣΤ. ΗΣΑΠ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Διάλεξη με θέμα : «Άνοιξη και νηστεία, περίοδος αποτοξίνωσης και καθαρισμού. Μακροβιοτικές τροφές για αποτοξίνωση και έλεγχο βάρους»
- Συζήτηση, ερωτήσεις και απαντήσεις, νέα του ONE Project
- Ελαφρύ γεύμα και επιδόρπιο, τσάι / ρόφημα

Κλήρωση με δώρα την εκπαίδευση στην Μακροβιοτική κουζίνα.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης, μέσω email ή τηλεφωνικά.

Περιορισμένες θέσεις.

Εθελοντική χρηματική εισφορά στην είσοδο.

Μπορείτε να φέρετε είδη για άπορες οικογένειες/πρόσφυγες,
που θα μοιραστούν από ομάδα εθελοντών.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ , ONEPROJECTGR@GMAIL.COM, 6972 284808